**Как реагировать на детские провокации: советы опытных психологов**

**Любой родитель не раз встречался с детскими провокациями.**

Особенно часто такие проблемы возникают с детьми школьного возраста. Зачастую провокации происходят во время подготовки домашнего задания, где мама предстаёт в образе злой ведьмы.

Как правильно вести себя, если ваш ребенок постоянно вас испытывает на прочность?

Дети-провокаторы живут тем, что сами себе создают проблемы. Дело не только во вредности, а и в особенностях характера, некоторую роль здесь может сыграть и наследственность. Чтобы поддерживать себя в привычном эмоциональном состоянии им нужна периодическая встряска. Поэтому, если ваш ребенок – провокатор, готовьтесь к тому, что данную проблему не удастся извести на корню. Зато можно направить энергию в мирное русло.

Психологи собрали основные рекомендации как себя правильно вести во время детских провокаций:

1. Как можно спокойнее реагируйте на подобное поведение: улыбайтесь. Говорите тихим голосом. Откажитесь в таком случае от наказаний для ребенка в пользу естественных последствий. Например, если ситуация возникает при подготовке уроков, не помогайте ребенку выполнять задания. Скорее всего на уроке он получит плохую оценку и сам все поймет.
2. Если ребенок провоцирует вас злыми шутками, смейтесь, шутите, похвалите его за сообразительность, но не реагируйте в негативном ключе.
3. Попробуйте сыграть в игру «наоборот». Например, ребенок наводит порядок в квартире, а вы готовите уроки. Скорее всего ваше чадо поступит вам назло и выполнит уроки. Что вам, конечно же, на руку.
4. Когда вы понимаете, что ситуация выходит из-под контроля, переключайте внимание ребенка на что-нибудь другое. Например, скажите, что вам нужно отлучиться на кухню. За время вашего отсутствия ребенок уже найдет другое занятие и не станет вас провоцировать. Такой способ как бы показывает ребенку, что вы принимаете его правила игры.
5. Последний и самый важный совет. Если вы все-таки не сдержались и накричали на ребенка, отбросьте чувство вины. Нужно понимать, что ребенок-провокатор добивается именно этого. Он знает, что вы будете корить себя за плохое отношение к нему и в итоге все ему разрешите. В такой ситуации лучше показать свою обиду ребенку. Со временем чадо поймет, что вы иногда можете ошибаться и не сдерживать свои эмоции.

Важно, чтобы все ваше поведение было направлено на то, чтобы ребенок понял, что не все получается так, как он хочет. Мир от этого не рушится, и родители от его отрицательных реакций не распадаются на части. Но также важно внушить ребенку, что вы безусловно его любите, несмотря на его поведение.

