МЕНЮ 9 день								
Сад								
Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
16/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	180	4,49	2,69	5,29	0,46	23,76	159,3071595
14/10	Какао с молоком	180	2,99	2,09	2,62	0,68	13,12	83,639277
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,856
	Масло сливочное	7	0,06	0,06	5,08	0	0,09	46,2448
5/13	Сыр (порциями)	6	1,58	1,58	1,6	0	0	21,036
	Итого за 'Завтрак'		**11,42**	**6,41**	**15,48**	**2,04**	**52,96**	**391,08**
	10:00							
-	Бананы	100	1,5	0	0,5	0,5	22,7	95,5
	Итого за '10:00 '		**1,5**	**0**	**0,5**	**0,5**	**22,7**	**95,5**
	Обед							
11/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	50	0,51	0	3,33	3,33	6	53,53478667
5/2	Свекольник со сметаной	160	3,54	1,49	4,75	3,52	16,55	119,1919376
43/3	Макаронные изделия отварные	100	3,54	0,03	2,52	0,44	22,75	127,4743113
4/7	Рыба, тушенная с овощами	90	8,72	8,82	4,7	4,84	4,45	92,9247585
6/11	Соус сметанный	50	0,6	0,02	3,65	0,03	2,19	44,1891425
15/10	Напиток из шиповника	180	0,2	0	0,08	0,09	16,34	62,302851
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,4403
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,352
	Итого за 'Обед'		**21,74**	**10,36**	**19,71**	**12,94**	**99,03**	**644,41**
	Полдник							
	Лакомка творожная	150	5,78	3,72	18,44	0,29	25,7	290,1796425
11/10	Чай с лимон	200	0,08	0	0,01	0,01	9,11	35,68217366
	Итого за 'Полдник'		**5,86**	**3,72**	**18,45**	**0,31**	**34,81**	**325,86**
	Итого за день		**40,52**	**20,49**	**54,14**	**15,79**	**209,5**	**1456,86**

Шевчук Елена Владимировна

Подписано цифровой подписью: Шевчук Елена Владимировна
DN: cn=Шевчук Елена Владимировна, o=МАДОУ "Детский сад комбинированного вида № 4 "Солнышко ", ou=Заведующий, email=mdou4sol@yandex.ru, c=RU
Дата: 2021.10.13 15:22:01 +05'00'