МЕНЮ 4 день

Сад

Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст		
	Завтрак							
2/6	Омлет паровой	160	15,62	16,61	21,04	0	2,79	262,53979
14/10	Какао с молоком	200	3,32	2,32	2,91	0,75	14,57	92,93253
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,856
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06
	Итого за 'Завтрак'		**23,88**	**21,56**	**27,51**	**1,65**	**33,35**	**471,39**
	10:00							
	Яблоко	150	0,56	0	0,53	0,6	15,83	66,6822
	Итого за '10:00'		**0,56**	**0**	**0,53**	**0,6**	**15,83**	**66,68**
	Обед							
25/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	50	0,64	0	4,11	4,11	11,19	80,587033
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	180	4,56	1,67	4,71	3,23	23,64	153,22504
3/3	Картофельное пюре	130	2,67	0,54	3,66	0,46	19,36	119,99824
9/7	Биточки (котлеты) рыбные	70	9,6	8,84	1,4	0,09	5,61	73,842125
5/10	Компот из чернослива и изюма	180	0,59	0	0,03	0,03	21,31	80,888022
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,4403
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,352
	Итого за 'Обед'		**22,69**	**11,06**	**14,58**	**8,61**	**111,86**	**653,33**
	Полдник							
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	10,93	41,711896
5/12	Ватрушка с творогом	50	7,12	5,08	5,5	1,84	23,56	171,17312
	Итого за 'Полдник'		**7,16**	**5,08**	**5,51**	**1,85**	**34,48**	**212,89**
	Итого за день		**54,29**	**37,7**	**48,13**	**12,7**	**195,53**	**1404,29**

Шевчук Елена Владимировна

Подписано цифровой подписью: Шевчук Елена Владимировна
DN: cn=Шевчук Елена Владимировна, o=МАДОУ "Детский сад комбинированного вида № 4 "Солнышко ", ou=Заведующий, email=mdou4sol@yandex.ru, c=RU
Дата: 2021.10.13 15:12:15 +05'00'