МЕНЮ 2 день

Сад

Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст		
	Завтрак							
16/5	Запеканка из творога с яблоками	150	19,96	19,91	17,12	3,25	27,38	342,989783
	Соус из сгущённого молока	20	0,29	0,29	0,34	0	2,22	12,696
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	10,93	41,711896
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,856
	Итого за 'Завтрак'		**22,6**	**20,2**	**18,37**	**4,16**	**56,51**	**478,25**
	10:00							
-	Бананы	100	1,5	0	0,5	0,5	22,7	95,5
	Итого за '10:00'		**1,5**	**0**	**0,5**	**0,5**	**22,7**	**95,5**
	Обед							
9/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками, с растительным маслом	50	0,78	0	2,51	2,51	5,88	46,8534733
3/2	Борщ с фасолью и сметаной	160	2,22	0	3,53	3,41	10,68	79,2026688
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	6,89	0,05	5,46	1,86	36,52	212,741011
7/8	Бефстроганов из отварного мяса говядины	70	11,17	11,46	11,15	0,05	4,2	161,404712
	Напиток из клюквы	180	0,13	0	0,05	0,05	13,16	52,0061004
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,4403
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,352
	Итого за 'Обед '		**25,82**	**11,51**	**23,37**	**8,56**	**101,2**	**697**
	Полдник							
7/12	Ватрушка с яблоками	50	3,41	0,7	0,89	0,41	24,41	117,818565
-	Молоко обогащённое	200	5,75	6,12	5,94	0	9,02	111,409266
	Итого за 'Полдник'		**9,16**	**6,81**	**6,83**	**0,41**	**33,43**	**229,23**
	Итого за день		**59,07**	**38,52**	**49,07**	**13,63**	**213,84**	**1499,98**

Шевчук Елена Владимировна

Подписано цифровой подписью: Шевчук Елена Владимировна
DN: cn=Шевчук Елена Владимировна, o=МАДОУ "Детский сад комбинированного вида № 4 "Солнышко ", ou=Заведующий, email=mdou4sol@yandex.ru, c=RU
Дата: 2021.10.13 15:09:48 +05'00'