МЕНЮ 17 день

Сад

Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст		
	Завтрак							
9/5	Запеканка из творога	150	28,73	26,97	17,5	0,17	39,2	429
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	10,93	41,71
	Соус из сгущённого молока	20	0,29	0,29	0,34	0	2,22	12,7
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86
	Итого за 'Завтрак'		**31,37**	**27,26**	**18,7**	**1,08**	**68,34**	**564,2**
	10:00							
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
	Итого за '10:00'		**1**	**0**	**0,2**	**0**	**20,6**	**86,48**
	Обед							
4/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	50	0,81	0	3,34	3,34	5,96	55,35
5/2	Свекольник со сметаной	180	3,98	1,67	5,35	3,96	18,62	134,1
6/8	Картофель тушёный с мясом говядины	130	9,8	8,62	8,98	0,27	12,24	166,9
15/10	Напиток из шиповника	180	0,2	0	0,08	0,09	16,34	62,3
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,44
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'		**19,42**	**10,29**	**18,4**	**8,33**	**83,9**	**563,5**
	Полдник							
7/12	Ватрушка с яблоками	50	3,41	0,7	0,89	0,41	24,41	117,8
-	Молоко обогащённое	200	5,75	6,12	5,94	0	9,02	111,4
	Итого за 'Полдник'		**9,16**	**6,81**	**6,83**	**0,41**	**33,43**	**229,2**
	Итого за день		**60,95**	**44,36**	**44,2**	**9,83**	**206,3**	**1443**

Шевчук Елена Владимировна

Подписано цифровой подписью: Шевчук Елена Владимировна
DN: cn=Шевчук Елена Владимировна, o=МАДОУ "Детский сад комбинированного вида № 4 "Солнышко ", ou=Заведующий, email=mdou4sol@yandex.ru, c=RU
Дата: 2021.10.13 15:29:43 +05'00'