МЕНЮ 16 день								
Сад								
Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	5,44	2,64	5,23	0,45	39,35	225,34147
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,71	2,61	2,59			96,13539
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,06	16,11	80,856
-	Повидло яблочное	10	0,04	0	0	0,9	15,99	25,15
	Итого за 'Завтрак '		**10,5**	**5,25**	**8,72**	0	6,6	**427,48**
	10:00					**1,41**	**78,05**	
-	Бананы	150	2,25	0	0,75			143,25
	Итого за '10:00 '		**2,25**	**0**	**0,75**	0,75	34,05	**143,25**
	Обед					**0,75**	**34,05**	
36/1	Сельдь с картофелем и сливочным маслом	40	1,71	1,14	3,04			53,093342
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180	1,18	0	2,36	0,11	4,79	60,867367
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	5,74	0,04	4,55	2	9,04	177,28418
14/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	70	10,49	10,32	7,92	1,55	30,43	132,65315
	Соус томатный	50	0,29	0	0,91	0,1	4,78	17,108752
	Напиток из клюквы	180	0,13	0	0,05	1,03	1,95	52,0061
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,05	13,16	67,4403
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,2	14,07	77,352
	Итого за 'Обед '		**24,16**	**11,5**	**19,5**	0,48	16,68	**637,81**
	Полдник					**5,53**	**94,91**	
-	Какао с молоком	200	5,75	6,12	5,94			111,40927
	Коржик молочный	50	3,26	0,58	2,92	0	9,02	165,86074
	Итого за 'Полдник '		**9,01**	**6,7**	**8,87**	0,31	32,31	**277,27**
	Итого за день		**45,91**	**23,45**	**37,84**	**0,31**	**41,33**	**1485,81**

Шевчук Елена Владимировна

Подписано цифровой подписью: Шевчук Елена Владимировна
DN: cn=Шевчук Елена Владимировна, o=МАДОУ "Детский сад комбинированного вида № 4 "Солнышко ", ou=Заведующий, email=mdou4sol@yandex.ru, c=RU
Дата: 2021.10.13 15:29:08 +05'00'