МЕНЮ 14 день

Сад

Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст		
	Завтрак							
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	5,88	2,12	5,37	1,19	29,29	187,600169
12/10	Чай с молоком	180	1,26	1,31	1,28	0,01	10,12	55,0890252
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,856
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,064
	Итого за 'Завтрак'		**9,53**	**3,5**	**14,8**	**2,1**	**55,53**	**389,61**
	10:00							
	Яблоко	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,4548
	Итого за '10:00'		**0,38**	**0**	**0,35**	**0,4**	**10,56**	**44,45**
	Обед							
23/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	50	0,62	0	4,12	4,12	3,85	52,8436907
14/2	Суп из овощей со сметаной	180	6	3,58	8,01	4,87	17,18	161,098234
4/9	Плов из мяса кур	180	17,56	15,07	17,65	4,82	34,91	367,829592
	Напиток из клюквы	180	0,13	0	0,05	0,05	13,16	52,0061004
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,4403
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,352
	Итого за 'Обед '		**28,93**	**18,65**	**30,51**	**14,55**	**99,85**	**778,57**
	Полдник							
5/12	Ватрушка с творогом	50	7,12	5,08	5,5	1,84	23,56	171,173115
11/10	Чай с лимон	200	0,08	0	0,01	0,01	9,11	35,6821737
	Итого за 'Полдник'		**7,2**	**5,08**	**5,51**	**1,85**	**32,66**	**206,86**
	Итого за день		**46,04**	**27,24**	**51,17**	**18,9**	**198,6**	**1419,49**

Шевчук Елена Владимировна

Подписано цифровой подписью: Шевчук Елена Владимировна
DN: cn=Шевчук Елена Владимировна, o=МАДОУ "Детский сад комбинированного вида № 4 "Солнышко ", ou=Заведующий, email=mdou4sol@yandex.ru, c=RU
Дата: 2021.10.13 15:27:15 +05'00'