МЕНЮ 12 день								
Сад								
Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
14/5	Запеканка из творога с рисом	150	21,75	21,23	14,84	3,25	28,87	337,781536
14/10	Какао с молоком	200	3,32	2,32	2,91	0,75	14,57	92,93253
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,856
	Соус из сгущённого молока	20	0,29	0,29	0,34	0	2,22	12,696
	Итого за 'Завтрак'		**27,67**	**23,83**	**18,99**	**4,9**	**61,66**	**524,27**
	10:00							
	Яблоко	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,4548
	Итого за '10:00'		**0,38**	**0**	**0,35**	**0,4**	**10,56**	**44,45**
	Обед							
10/1	Салат из моркови с растительным маслом	50	0,57	0	3,31	3,31	6,55	55,45526
17/2	Суп картофельный с бобовыми	150	6,9	2,79	5,25	3,56	19,83	150,029259
	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,78	0,04	4,35	1,32	24,85	151,33181
14/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	70	10,49	10,32	7,92	0,1	4,78	132,653154
	Соус томатный	30	0,17	0	0,54	0,62	1,17	10,2652509
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,44	0	0,02	0,03	17,91	67,862484
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,4403
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,352
	Итого за 'Обед'		**27,97**	**13,15**	**22,08**	**9,61**	**105,83**	**712,39**
	Полдник							
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	10,93	41,711896
	Расстегаи с рыбой	50	6,04	3,31	4,13	3,23	21,37	146,165525
	Итого за 'Полдник'		**6,08**	**3,31**	**4,14**	**3,24**	**32,3**	**187,88**
	Итого за день		**62,1**	**40,3**	**45,56**	**18,16**	**210,34**	**1468,99**

Шевчук Елена Владимировна

Подписано цифровой подписью: Шевчук Елена Владимировна
DN: cn=Шевчук Елена Владимировна, o=МАДОУ "Детский сад комбинированного вида № 4 "Солнышко ", ou=Заведующий, email=mdou4sol@yandex.ru, c=RU
Дата: 2021.10.13 15:25:14 +05'00'