МЕНЮ 11 день								
Сад								
Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. угл		
	Завтрак							
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	3,91	1,76	4,62	0,31	30,29	173,628482
14/10	Какао с молоком	180	2,99	2,09	2,62	0,68	13,12	83,639277
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,856
1/6	Яйцо отварное	25	3,18	3,18	2,88	0	0,18	39,24
	Итого за 'Завтрак'		**12,39**	**7,02**	**11,02**	**1,89**	**59,57**	**377,36**
	10:00							
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
	Итого за '10:00 '		**1**	**0**	**0,2**	**0**	**20,6**	**86,48**
	Обед							
5/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	50	0,84	0	3,31	3,31	5,94	54,3852633
19/2	Суп картофельный с рыбой	150	15,09	14,21	7,87	3,32	15,51	191,884119
	Запеканка вермишелевая фаршированная отварным мясом говядины1	150	16,07	14,93	13,94	0,26	13,38	242,601896
	Соус томатный	30	0,17	0	0,54	0,62	1,17	10,2652509
1/10	Компот из яблок и кураги	180	0,28	0	0,01	0,01	17,35	65,997027
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,4403
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,352
	Итого за 'Обед'		**37,09**	**29,14**	**26,36**	**8,2**	**84,1**	**709,93**
	Полдник							
7-2/1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	50	2,94	0,72	1,24	0,28	31,19	144,035057
-	Кефир	200	5,8	5,8	6,4	0	8	116,6
	Итого за 'Полдник'		**8,74**	**6,52**	**7,64**	**0,28**	**39,19**	**260,64**
	Итого за день		**59,22**	**42,68**	**45,22**	**10,37**	**203,46**	**1434,4**

Шевчук Елена Владимировна

Подписано цифровой подписью: Шевчук Елена Владимировна
DN: cn=Шевчук Елена Владимировна, o=МАДОУ "Детский сад комбинированного вида № 4 "Солнышко ", ou=Заведующий, email=mdou4sol@yandex.ru, c=RU
Дата: 2021.10.13 15:24:25 +05'00'