

Как одевать ребенка весной

Позади все морозы, метели и гололедица. Всё сильнее пригревает весеннее солнце, тает снег, на улице дольше не темнеет, и гулять с детьми всё приятней.

Но права, ох как права народная мудрость: весна красна, да обманчива. Ведь так легко можно простыть на весеннем ветерке! Отсюда главное правило сбора на прогулку – лучше пусть ребенок подмерзнет, чем вспотеет. Впрочем, некоторые бабушки делают другой вывод из этого правила: они закутывают своего подопечного как капусту и не велят бегать и прыгать, чтоб не вспотел. Но, согласитесь, ненормально активному и непоседливому ребенку чинно прогуливаться по парку как старичку. Итак, не бывает плохой погоды, бывает плохая экипировка.



Как одевать ребенка весной

Для ранней весны лучше приобрести отдельный комбинезон, рассчитанный на температуру до -5°C , непромокаемый и легко стирающийся (например, из болоневой ткани). Но выбрать лучше модель не тяжелую, не слишком объемную (незачем усложнять жизнь ребенку), с резинками на рукавах и штанинах, чтобы не поддувало, и капюшоном. Для более теплого времени уместны будут ветровки, которые защитят от порывов ветра, и плотные брюки (утепленные джинсовые или вельветовые). Такая одежда подойдет как мальчикам, так и девочкам.

Одежда и обувь для малышек должна быть ярких цветов – детям нравятся красочные вещи, и Вам спокойнее, т.к. ребенок отлично заметен на улице.



Как одевать ребенка весной

Важной частью одежды малыша является шапочка. Очень удачна модель «труба», выполняющая функции шапочки и шарфа, и надевать и носить удобно. Также хороша шапочка-«ушанка» с завязками. Заметим, что головной убор должен быть теплым, но не жарким, приятным в носке, легко стирающимся и, желательно, непромокаемым.

Шарфики могут быть любыми, но вот завязаны они должны быть аккуратно, чтобы не мешали малышу играть.

А вот варежки для ранней весны лучше выбрать такие, что позволят ребёнку взять в руки совочек, веточку, держаться за качели, т.е. гибкие, тонкие, но достаточно тёплые и, конечно же, непромокаемые.



Как одевать ребенка весной

Обувь должна быть удобной, лёгкой, довольно мягкой, на гибкой подошве, не узкой и не слишком широкой, чтобы при ходьбе стопа не проскальзывала и не упиралась в носок. Желательно выбрать обувь, изготовленную полностью из натуральной кожи, т. к. она позволяет влаге испариться, не пропускает её внутрь и является достаточно прочной. И, конечно же, обувь должна подходить ребёнку по размеру. Лучше всего покупать обувь вместе с ребёнком: если размер выбран правильно, то, когда ребёнок стоит, между носком обуви и пальцами остаётся запас 0,5-1 см. Чаще проверяйте, не мала ли обувь ребёнку, ведь ножки растут в среднем на 2 см в год!

Одевая своего ребёнка, старайтесь формировать у него хороший вкус с детства – не одевайте как попугайчика, пусть все предметы одежды сочетаются по тону, соответствуют полу и возрасту.

