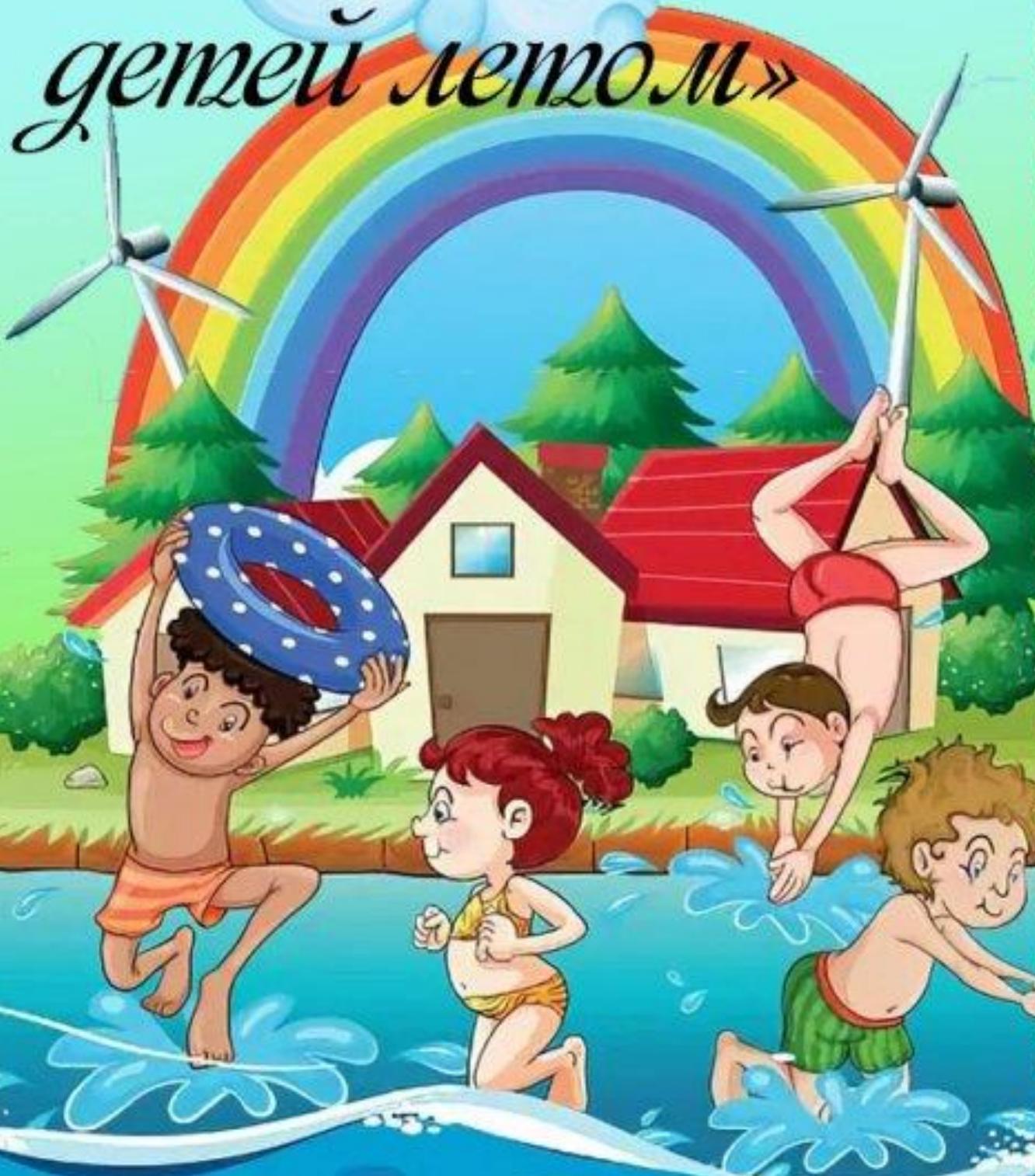


# *«Безопасность детей летом»*





Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Но мало кто знает, что именно летом увеличивается количество травм и отравлений, ухудшается здоровье.

Такая ситуация приходится на самый разгар жары - июль.

Особенно беззащитны маленькие дети 1-3 лет. В этот период малыши очень шустрые и любопытные: хотят все взять в руки, погрызть, потрогать или за секунду залезть в опасное место. Особенно привлекательны водоёмы, ямы, кусты и заросли, ягоды, костры, высокие лестницы и др. Во время прогулки родители всегда должны быть начеку и не оставлять ребенка без внимания.



**Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.**

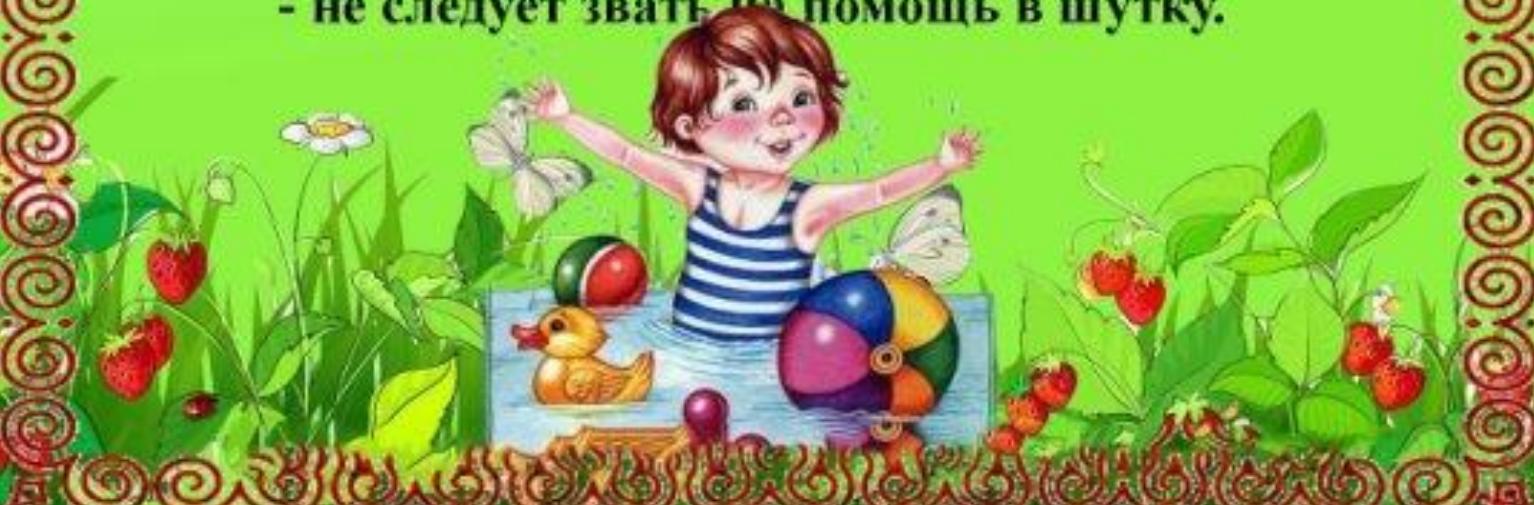


## *Безопасность поведения на воде*

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Дно водоема может таинить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

- игры на воде опасны ;
- категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
- нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
- не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
- не следует звать на помощь в шутку.





## *Солнечный удар.*

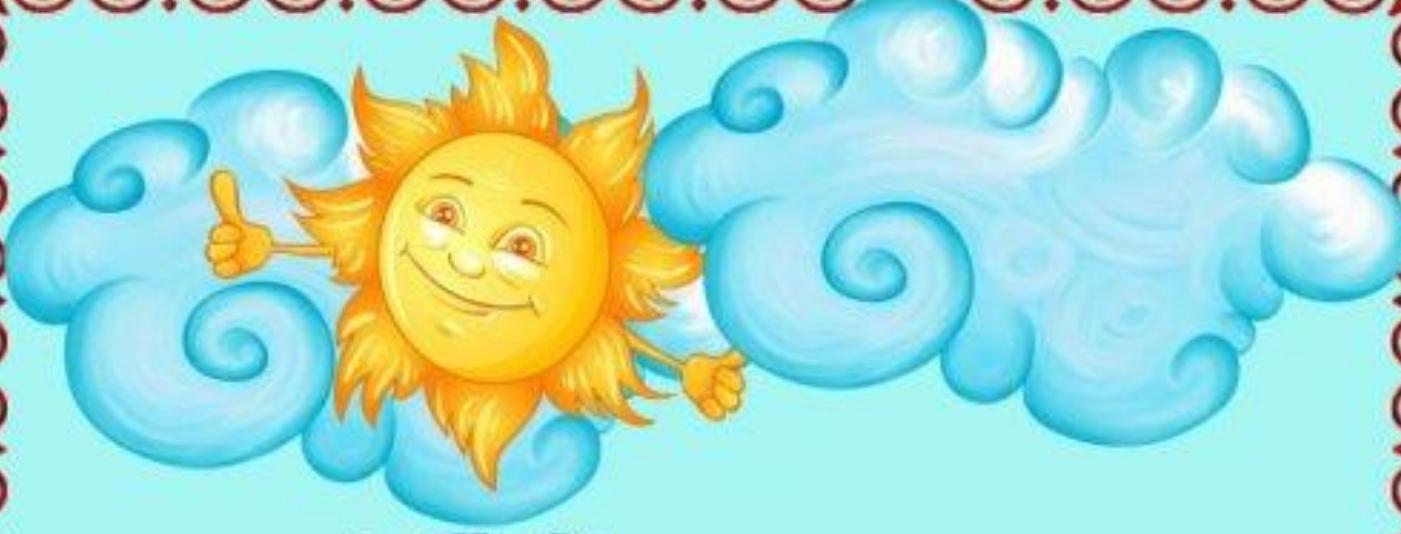
**При длительном пребывании ребёнка на солнце  
может наступить тепловой удар.**

**При этом у ребёнка появляются слабость, головная  
боль, тошнота, рвота, учащается пульс, дыхание,  
расширяются зрачки, возможен обморок,  
температура тела повышается до 39-40°С.**

**Первая помощь пострадавшему ребёнку  
заключается в быстрейшем удалении его из зоны  
перегревания. Его кладут на открытое место,  
хорошо проветриваемое. Освобождают от верхней  
одежды, смачивают лицо холодной водой,  
похлопывая мокрым полотенцем, на голову кладут  
пузырь с холодной водой или лёд. Срочно доставить  
ребёнка в лечебное учреждение.**

**Чтобы не произошло теплового удара, ребёнка  
необходимо одевать в соответствии с температурой  
воздуха, иметь головной убор.**





## *Ядовитые растения*

Все дети любопытны и, увы, неосторожны. А ведь иные растения крайне ядовиты, и могут стать причиной несчастья. Одно из самых коварных растений «волчье лыко». Отравление вызывает все растение. С рук ядовитый газ может попасть на губы, в глаза.

Распространены в нашей полосе «вороний глаз», чистотел, белена.

Умейте отличать съедобные грибы от ядовитых. Нередки случаи отравления грибами—бледной поганкой, мухомором, ложными опятами т другими. Наиболее типичные симптомы: понос, увеличение печени, желтуха, слабость, тошнота, рвота, боли в икроножных мышцах, судороги. Смерть может наступить от паралича дыхания. При первых признаках отравления необходимо оказать медицинскую помощь.

Проявляйте осмотрительность к этим растениям, не срывайте их



# *Первая помощь при несчастных случаях*

**Что делать, если ребёнок...**

**ПОРАНИЛСЯ.** Промойте рану, ссадину перекисью водорода только края. Смажьте настойкой йода, зеленкой, наложите повязку. Если рана глубокая, обратитесь к хирургу.

**УШИБ ГОЛОВЫ.** Уложите его в постель. Намочите салфетку холодной водой и прикладывайте к голове, меняя их по мере нагревания. Следите за состоянием ребенка. Признаки сотрясения мозга: тошнота, рвота, головокружение—в этих случаях надо вызвать врача.

**ПРОГЛОТИЛ ПРЕДМЕТ.** Не волнуйтесь, если это бусинка, круглая пуговица или другой круглый предмет, скорее всего, он благополучно пройдет по пищеварительным путям и примерно через сутки выйдет с испражнением. Если предмет был острый, с зазубренными краями—везите ребёнка в больницу.

**УПАЛ С ВЫСОТЫ, ПРИ БЕГЕ,** Если на глазах появляется отек, ребёнок жалуется на сильную боль, можно заподозрить перелом. Не ощупывайте ушибленное место, этим вы только усилите боль.

Диагноз уточнит травматолог.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И  
СВОИХ ДЕТЕЙ!**

