МАДОУ №4 детский сад «Солнышко»

**Проект в средней группе №1**

**«Клубнички»**

**«Маленькие спортсмены».**



Г. Арамиль, 2022год.

Цель: Укреплять здоровье детей, воспитывать у детей стремление быть здоровыми, формировать двигательную активность.

Задачи:

1. Создавать праздничное настроение у детей.

2. Развивать физические и волевые качества у детей.

3. Прививать любовь к спорту.

4. Воспитывать у детей и родителей чувство коллективизма и сплоченности.

5. Сформировать представления о том, что только здоровый образ жизни делает человека сильным и бодрым.

Участники: дети группы «Клубничка», родители и специалисты.

Ход проекта:

1. Беседы с детьми на тему «Спорт и здоровье».
2. Чтение художественной литературы.
3. Проведение совместно с инструктором по физической культуре прогулку родителей и детей группы по тропе здоровья.

 

  

