Презентация для детей старшего дошкольного возраста: «Детям о спорте»

Презентация для детей старшего дошкольного возраста: «Детям о спорте»

**Детям о спорте**

Что такое **спорт**:

**Спорт** – это главная составная часть физкультуры. Также в **спорте** организуются соревнования по различным **спортивным дисциплинам***(видам****спорта****)* – от банального футбола до виндсерфинга. **Спорт бывает любительским**, а бывает профессиональным.

Как было раньше…:

Первые попытки возникновения **спорта** возникли еще у пещерных людей это была борьба. В Древней Греции уже существовало большое разнообразие видов **спорта**. Наибольшее развитие получили различные виды борьбы, бег, метание дисков и состязания на колесницах.

Кто такой **спортсмен**?

**Спортсмен – это человек**, занимающийся каким –либо видом **спорта профессионально**, или любительски

Профессиональный **спорт**

Это виды **спорта в которых спортсмены** борются за награды и участвуют в соревнованиях.

Любительский **спорт – это спорт**, где человек занимается тем видам **спорта**, каким ему хочется.

Виды **спорта**

Видов **спорта очень много**: это плавание, прыжки, бег, борьба, теннис, хоккей, футбол, баскетбол, гольф, волейбол, метание, **спортивная гимнастика**.

Виды **спорта** делятся на групповые и индивидуальные.

Участвуют больше одного человека:

командные

Участвует 1 человек:

индивидуальные

Каждый **спортсмен получает награды**!

Награды - это призы, полученные **спортсменом на соревнованиях**.

Это медали, кубки, венки, чаши, статуэтки, грамоты.

Награды и грамоты

**Спортсмены** тренируются в день по 4 часа, для того чтобы выступать на соревнованиях

Виды соревнований:

Городские

Межрайонные

Мировые *(Чемпионат Мира)*

Европейские *(Чемпионат Европы)*

Любые соревнования судят судьи. Их количество зависит от вида **спорта и типа соревнования**. Это от 2 до 8 судей!

Самыми главными соревнованиями являются Олимпийские игры. Они проводятся раз в 4 года.

Бывают летние и зимние

Тренажеры

Они существуют для того чтобы **спортсмен** мог тренировать свои мышцы и просто поддерживать физическую форму.

Питание **спортсменов**

**Спортсмены** затрачивают большое количество энергии, поэтому в их пище необходимо употреблять белок, также углеводы и жиры, но в меньшем количестве. Правильное питание **спортсмена** обеспечивает ему хорошее состояние здоровья, для победы на соревнованиях

*«ЗНАКОМСТВО СО****СПОРТОМ****»*

ФУТБОЛ

**Спортивная командная игра**, цель которой — забить мяч в ворота соперника, используя индивидуальное ведение и передачи мяча партнерам ногами, головой и др. частями тела — кроме рук. В матче побеждает команда, забившая больше голов.

ХОККЕЙ

**Спортивная** командная игра на ледовом или травяном поле, в которой мяч или шайба специальными клюшками забивается в ворота противника.

БАСКЕТБОЛ

В баскетбол играют две команды. Цель игры — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину. Мячом играют только руками.

ВОЛЕЙБОЛ

Командная **спортивная игра**, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч *(только руками)* на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника.

ТЕННИС

**Спортивная** игра мячом с и ракетками на специальной площадке (корте, разделенной сеткой. Цель игры — ударом ракетки отправить мяч на половину соперника так, чтобы тот не его смог отбить или отбил с нарушением правил.

БАДМИНТОН

**Спортивная** игра с воланом и ракетками на площадке, разделенной пополам сеткой. Цель игры — приземлить волан на стороне противника и не допустить его падения на своей стороне.

ПЛАВАНИЕ

Вид **спорта**, который подразумевает преодолений тех или иных дистанций вплавь за минимальное количество времени.

РЕГБИ

**Спортивная** командная игра с мячом овальной формы на специальной площадке. Цель игры — передавая мяч друг другу руками *(только назад)* или ногами (в любом направлении, приземлить его в зачётном поле или забить в ворота *(в виде буквы Н)* противника.

БЕЙСБОЛ

Командная **спортивная** игра с мячом и битой. Участвуют две команды.Суть игры: игроки атакующий команды, стоят по очереди у базы и отбивают битой мяч, посланный к ним. Пока мяч летит, игроки перебегают от одной базы к другой. Обороняющиеся **стараются** поймать мяч и попасть им в *«перебежчика»*.

**Спортивная акробатика**.

Вид **спорта**, соревнования в выполнении акробатических упражнений, связанных с сохранением равновесия *(балансирование)* и вращением тела с опорой и без опоры.