Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 4 «Солныщко»

Среднесрочный проект

"Зимние забавы"

(3-7 лет)

16.01.2017 - 10.02.2017

исполнители:

инструктора по физической культуре

Доля Анна Витальевна

Сорокина Мария Сергеевна

***Актуальность.*** Дефицит двигательной активности оказывает отрицательное влияние на  
развитие организма, способствует возникновению значительных нарушений со  
стороны различных органов и систем, особенно в детском возрасте (отклонения  
в состоянии центральной нервной системы, нарушения осанки, зрения и т.п.),  
повышается заболеваемость. Только активный отдых предполагает смену  
умственной и физической деятельности.  
Положительная роль от активизации двигательной активности у детей  
отражается на устойчивом эмоциональном фоне после прогулок, снижение  
заболеваемости, сплоченности и расширения знаний у детей об играх,  
проводимых на улице.  
Учитывая эти особенности, мы своим долгом решили, удовлетворить  
сразу все потребности как педагогические, так и детские.

***Цель проекта***: Создание оптимальных условий для организации двигательной активности и оздоровительной работы с детьми в зимний период.

***Задачи проекта:***

-Формировать у детей привычку к здоровому образу жизни и потребность в разнообразной самостоятельной двигательной деятельности на воздухе.

-Развивать у детей физические качества: ловкость, быстроту, выносливость во время подвижных игр, соревнований, развлечений.

-Воспитывать у детей нравственно – волевые качества, коммуникативные способности и трудолюбие в ходе коллективной деятельности.

-Создать у детей представления об Олимпийских играх как мировых соревнованиях; познакомить детей с доступными для этого возраста сведениями из истории древнего и современного Олимпийского движения.

-Привлекать родителей к активному взаимодействию с педагогами ДОУ, к непосредственному участию в большинстве мероприятий, оказанию помощи педагогам.

***Оборудование, материалы, спортивный инвентарь:*** мультимедийное оборудование, презентации о зимних праздниках и забавах, аудио записи песен, литература на предложенную тематику, иллюстрации, открытки. Для спортивного праздника: лыжи, бублики, набор хоккейный, снежки, ложки деревянные, обручи, детали из бумаги (снеговик), конусы, корзины.

***Участники проекта:*** дети второго раннего возраста, младшего, среднего, старшего, подготовительного дошкольного возраста, воспитатели, родители, инструктора по физической культуре.

Продолжительность проекта: 4 недели.

***Предполагаемый результат:***

• закрепление знаний и представлений детей о зимних видах спорта;

заинтересованность и активное участие родителей в образовательном процессе детского сада;

• развитие творческого воображения, творческого мышления

• формирование творческой и интеллектуальной инициативы.

*Этапы реализации проекта.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Этапы* | *Содержание деятельности* | *Цель* | *Форма реализации* | *Период* | *Примечание* |
| **Организационный** | Сбор информации, работа с методической литературой, составление плана работы над проектом. | Формулирование проблемы;  Выбор способа решения. | Интернет, методическая литература, беседы. | 16.01-20.01.  2017 г. |  |
| **Планирование деятельности** | Реализация проекта. | Провести мероприятия согласно плану. | ННООД. Совместная и самостоятельная деятельность.  Сотрудничество с родителями. | 16.01-10.02.  2017г. |  |
| **Заключительный** | Подведение итогов. | Оценить результативность проведенной работы. | Развлечение с детьми. | 10.02.2017 г. |  |

*Этапы проекта.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Этапы* | *Деятельность* | | |
| *дети* | *родители* | *педагоги* |
| **Организационный** | Беседы с детьми о зимних забавах, зимних видах спорта. | Информирование родителей о проекте. | -Подбор литературы, презентаций для индивидуальной работы родителям на тему «Зимние забавы».  -Подбор художественной литературы (стихотворения, загадки о зимних забавах).  - Организация родителей к конкурсу «Снежные фантазии».  -Подготовить презентацию «Зимние забавы», создание развивающей среды по проекту. |
| **Планирование деятельности** | Совместная и самостоятельная творческая деятельность. | Работа над проектом по плану. | Проведение совместной деятельности по плану. |
| **Заключительный** | Творческая работа с родителями | Творческая работа с детьми.  Снежные фигуры, постройки. | Выставка фото.  Конкурс «Снежные фантазии».  Участие в «Лыжне России - 2017»  Развлечение с детьми. |

*План реализации проекта.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Сроки/дата* | *Совместная деятельность* | |  | *Самостоятельная/свободная творческая деятельность* | *Совместная работа родителей с детьми.* |
| *Образовательная деятельность в режимных моментах* | *ННООД* | *Соревнования* |
| **19.01. -24.01**  **2017 г.** | Рассматривание плакатов и картин с изображением зимних забав (катание на санках, ходьба на лыжах, скольжение). | Презентация «Зимние забавы». |  | Сюжетно-ролевые игры. |  |
| **20.01.2017г.** |  |  | Творческий конкурс «Снежные фантазии» |  | Снежные фигуры, постройки |
| **27.01.2017 г.** | Рассматривание картин, фото о зимних видах спорта. | Физическая культура игра хоккей с шайбой. |  | Физическая культура: придумать название команды. |  |
| **25.01.2017 г.** |  |  |  |  | Фото на выставку «Зимние забавы». |
| **30.01.2017-03.02.2017г.** | Подготовка детей к соревнованиям «Лыжня России-2017» | Физическая культура на прогулке: катание на лыжах. |  |  |  |
| **10.02.2017 г.** | Участие в соревнованиях, конкурсах. | Физическая культура: праздник «Зимние забавы». |  |  |  |
| **04.02.2017** |  |  | Городское спортивное мероприятие лыжня России 2017 |  | Помощь в организации детей |

***Итоги проекта:*** в процессе реализации проекта дети были очень увлечены различными видами деятельности по теме проекта «Зимние забавы». Проводимая работа объединяла детей, создавала доброжелательную атмосферу в коллективе. Участники спортивно-массового соревнования заняли призовые места.

* Дети овладели достаточным уровнем двигательной активности согласно возрасту.
* Воспитанники познакомились с новыми разнообразными играми и упражнениями в группе и на воздухе.
* Ребята освоили технику ходьбы на лыжах, игры с клюшкой и шайбой.
* Приобретённые навыки помогут стать более самостоятельным и независимым.
* Полученный двигательный опыт позволит избежать несчастных случаев.
* Повысится двигательная самостоятельность, общая выносливость, снизится заболеваемость детей.

**ПРИЛОЖЕНИЕ**

1. СЦЕНАРИЙ К ПРАЗДНИКУ «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ».

**Сценарий зимнего спортивного праздника**

**для детей (3-7 лет)**

**«Зимние забавы».**

Подготовили инструктора

по физической культуре:

Доля А.В., Сорокина М.С.

Арамиль, 2017

***Цель:*** Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

***Задачи:***

- Развивать интерес к зимним играм-соревнованиям;

- Развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;

- Учить играть в команде, действовать по сигналу и сообща;

- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

***Материалы:*** 2 конуса, 2 обруча, 2 корзины, цветные шарики, бублики, клюшки с кеглями, пластиковые лыжи, ложки с шариками, мягкие снежки, фигуры из бумаги(Снеговик)

***Ход мероприятия:***

**Загадки**:

Ветви белой краской разукрашу,

Брошу серебро на крышу вашу.

Теплые весной придут ветра

И меня прогонят со двора.

(Зима)

Одеяло белое

Не руками сделано.

Не ткалось и не кроилось,

С неба на землю свалилось.

(Снег)

Без рук, без ног,

А рисовать умеет.

(Мороз)

Мы слепили снежный ком,

Шляпу сделали на нем,

Нос приделали и в миг

Получился …

(Снеговик.)

**Снеговик:**

Надоело мне стоять,

Очень хочется играть

Снеговик я непростой,

А веселый, озорной!

А теперь, хочу ребятки,

Загадать, я вам загадку!

Все лето стояли

Зимы ожидали,

Дождались поры

Помчались с горы (Санки)

***1 эстафета «Гонки санок».***

Воспитатели команд перевозят детей по одному до конуса. Команда, закончившая первой - выигрывает.

***2 эстафета «Попади в цель».*** (со средней группы)

У каждого ребенка в руке разноцветный шарик. Участникам необходимо попасть комочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

***3 эстафета «Лыжники»***

Первый участник одевает пластиковые лыжи обегает конус. Возвратившись передает эстафету другому. Команда, закончившая первой - выигрывает.

***4 эстафета « Хоккей»*** (со средней группы)

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают конус, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место передают эстафету. Выигрывает команда, которая первая пришла.

***5 эстафета «Донести снежный комочек»*** (со средней группы)

На ложке снежный комочек пронести одной рукой вокруг конуса. Возвратившись передает эстафету другому. Команда, закончившая первой - выигрывает.

***6 эстафета «Собери снеговика»*** (только подготовительные группы)

Дети по одному предмету несут до стола и собирают снеговика. Команда первая и правильно собравшая выигрывает.

***7 эстафета «Собери снежки в мешок*»** (только младшие)

Снеговик рассыпает снежки на пол. Участники команд по очереди кладут по одному снежку в свой мешок. Побеждает та команда, которая соберет больше снежков. Снеговик и болельщики считают снежки.

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды

И мы призы вручить вам рады

Подведение итогов, награждение победителей!

В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Побегали, поиграли?

«Нагуляли» аппетит.

Вот теперь и подкрепиться,

Вам совсем не повредит.