

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 4 «Солнышко»

624002 Свердловская область, Сысертский район, город Арамиль, улица Горбачёва, дом 10,
телефон 8 (343) 385 30 62, сайт dou4.aramilgo.ru, эл.почта mdou4sol@yandex.ru

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
протокол № 1
от «09» сентября 2025 г.



УТВЕРЖДЕНА
Е. В. Шевчук,
заведующим детским садом № 4
приказ № 65
от «15» сентября 2025 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 4 «СОЛНЫШКО»**

Арамиль, 2025

Пояснительная записка.

Режим занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 4 «Солнышко» (далее – Учреждение) разработан на основании:

Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее - ФГОС);

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации Минобрнауки России) Департамента общего образования 28 февраля 2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847).

- Основной образовательной программой детского сада (Новая редакция в соответствии с Федеральной основной программой дошкольного образования (ФОП ДО) приказ № 55 от 01.09.2023 г.;

- Уставом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 4 «Солнышко»

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В учреждении образовательная деятельность с обучающимися организована в форме занятий.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию занятий, режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками.

Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении.

Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях.

Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения.

Количество и продолжительность ОД устанавливаются в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21, учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников групп:

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут,

- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут,

- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – от 50 до 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Телевизор от 3 лет и старше

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Телевизор	3-5	3	10
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная доска	6-7 (8)	7	20
Интерактивная панель	5-7 (8)	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 (8)	15	20

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в 6-и возрастных группах:

- **Первая группа раннего возраста (группа общеразвивающей направленности) с 1 года 6 мес. до 2 лет:**

- продолжительность занятия для детей с 1 г.6 мес. до 2 лет - 10 минут, по 10 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут, перерывы между занятиями 10 минут, в середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 2 раза в неделю по 10 минут.

- **Вторая группа раннего возраста (группа общеразвивающей направленности) с 2 лет до 3 лет:**

- продолжительность занятия для детей с 2 лет до 3 лет - 10 минут, по 10 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут, перерывы между занятиями 10 минут, в середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 2 раза по 10 минут.

- **Младшая группа (общеразвивающей направленности) с 3 лет до 4 лет:**

- продолжительность занятия для детей с 3 лет до 4 лет - 15 минут, по 11 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 2 раза в неделю по 15 минут.

- **Средняя группа (общеразвивающей направленности) с 4 лет до 5 лет:**

- продолжительность занятия для детей с 4 лет до 5 лет - 20 минут, по 11 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 2 раза в неделю по 20 минут.

- **Старшая группа (группа общеразвивающей направленности) с 5 лет до 6 лет:**

- продолжительность занятия для детей с 5 лет до 6 лет - 25 минут, по 15 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной

образовательной нагрузки 75 минут, 1 занятие организовано после дневного сна, перерывы между занятиями 10 мин, в середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 2 раза в неделю по 25 минут.

- ***Подготовительная к школе группа (группа общеразвивающей направленности) с 6 лет до 7 (8) лет***

- продолжительность занятия для детей с 6 лет до 7(8) лет - 30 минут, по 15 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 90 минут, перерывы между занятиями - 10 минут, в середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 2 раза в неделю по 30 минут.

- ***Логопедическая (разновозрастная) группа (группа комбинированной направленности) с 5 лет до 7 (8) лет:***

– продолжительность занятия для детей с 5 лет до 7 (8) лет - 25 минут, по 15 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 75 минут, перерывы между занятиями - 10 минут, 1 занятие организовано после дневного сна, в середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 2 раза в неделю по 25 минут.

- ***Коррекционная (разновозрастная) группа (группа комбинированной направленности) с 4 лет до 7 (8) лет:***

– продолжительность занятия для детей с 4 лет до 7 (8) лет – 20-25 минут, по 15 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 75 минут, 1 занятие для детей 5 – 6 лет организовано после дневного сна, перерывы между занятиями 10 мин, в середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 2 раза в неделю по 25 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Расписание образовательной деятельности (занятий) на 2025-2026 учебный год

Группа	Первая группа раннего возраста «Клубничка»	Первая группа раннего возраста «Одуванчик»	Вторая группа раннего возраста «Незабудка»	Младшая группа «Пчелка»	Младшая группа «Берёзка»	Средняя группа «Звёздочка»	Средняя группа «Бабочка»	Старшая группа «Колокольчик»	Подготовительная группа «Ягодка»	Речевая группа «Радуга»	Коррекционная группа «Лучики»
	<u>Чулочникова С.В.</u>	<u>Шик М.П.</u> <u>Казанцева В.Г.</u>	<u>Колмакова М.А.</u>	<u>Лузина Е.С.</u>	<u>Новикова Н.В.</u>	<u>Баннных Е.В.</u>	<u>Нарсеева Н.И.</u>	<u>Кузнецова Н.А.</u>	<u>Ткаченко О.В.</u>	<u>Власенко Н.В.</u>	<u>Аккузина М.Г.</u> <u>Михайлиди А.Е.</u>
Понедельник	9.00 – 9.10 Окружающий мир/ Природа 9.40 – 9.50 Музыка	9.00 – 9.10 Окружающий мир/ Природа 9.40 – 9.50 Музыка	9.00 – 9.10 Развитие речи 9.40-9.50 Физическая культура	9.00 – 9.15 Окружающий мир/Природа 10.50 – 11.05 Физическая культура (улица) (М.С.)	9.00 – 9.15 Окружающий мир/Природа 11.10 – 11.25 Физическая культура (улица) (М.С.)	9.00 – 9.20 Физическая культура (б.з.) (А.В.) 9.40 – 10.00 Математика	9.00 – 9.20 Математика 9.30 – 9.50 Физическая культура (б.з.) (А.В.)	9.00 – 9.25 Развитие речи 10.00 – 10.25 Физическая культура (б.з.) (А.В.)	9.00 – 9.30 ОБЖ/ЗОЖ 10.10 – 10.40 Музыка (м.з.) (Е.Я.) 12.00 – 12.30 Физическая культура (улица) (М.С.)	9.00 – 9.25 10.10 – 10.35 Логопедическое занятие (по подгруппам) 9.35 – 10.00 Музыка (м.з.) (Е.Я.) 11.25 – 11.50 Физическая культура (улица) (М.С.)	9.00 – 9.25 Музыка (м.з.) (Е.Я.) 9.35 – 10.00 Логопед. /психолог. занятие (по подгруппам) 15.45 – 16.10 Физическая культура (б.з.) (А.В.)
Вторник	9.00 – 9.10 Развитие речи 9.40 – 9.50 Физическая культура	Развитие речи 9.40 – 9.50 Физическая культура	9.00 – 9.10 Музыка 9.20-9.30 Математика	9.00 – 9.15 Рисование 9.25 – 9.40 Физическая культура (б.з.) (М.С.)	9.00 – 9.15 Рисование 9.50 – 10.05 Физическая культура (б.з.) (М.С.)	9.00 – 9.20 Музыка (м.з.) (Е.Я.) 10.40 – 11.00 Физическая культура (улица) (А.В.)	9.30 – 9.50 Музыка (м.з.) (Е.Я.) 10.40 – 11.00 Физическая культура (улица) (А.В.)	10.00 – 10.25 Музыка (м.з.) (Е.Я.) 11.10 – 11.35 Физическая культура (улица) (А.В.) 15.40 – 16.05 Рисование	9.00 – 9.30 Развитие речи 10.15 – 10.45 Физическая культура (б.з.) (М.С.) 15.40 – 16.10 Сенсорные эталоны/Экспериментирование	8.50 – 9.15 Физическая культура (б.з.) (М.С.) 9.30 – 9.55 10.10 – 10.35 Логоп/психолог. г. занятие (по подгруппам) 15.40 – 16.10 Рисование	9.00 – 9.25 ККРЗ 11.45 – 12.10 Физическая культура (улица) (А.В.) 15.40 – 16.05 Окружающий мир/Природа

Среда	9.00 – 9.10 Математика/ Экспериментирование	9.00 – 9.10 Математика/ Экспериментирование	9.00 – 9.10 Окружающий мир/ Природа	9.00 – 9.15 Математика	9.00 – 9.15 Музыка (м.з.) (Т.С.)	9.00 – 9.20 Развитие речи	9.00 – 9.20 Развитие речи	9.00 – 9.25 Математика	8.50 – 9.20 Математика	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 Логопед. занятие (по подгруппам)	8.50 – 9.15 Музыка (б.з.) (Е.Я.)
	9.40 – 9.50 Музыка	9.40 – 9.50 Музыка	10.50 – 11.00 Физическая культура (улица)	9.30 – 9.45 Музыка (м.з.) (Т.С.)	9.30 – 9.45 Математика	9.40 – 10.00 Рисование	9.40 – 10.00 Рисование	9.40 – 10.00 Окружающий мир/Природа	9.35 – 10.05 Музыка (б.з.) (Е.Я.)	10.15 – 10.40 Музыка (б.з.) (Е.Я.)	9.25 – 9.50 10.00 – 10.25 Логопедическое /психологическое занятие (по подгруппам)
Четверг	9.00 – 9.10 Физическая культура	9.00 – 9.10 Физическая культура	9.00 – 9.10 Музыка	9.00 – 9.15 Развитие речи	9.00 – 9.15 Развитие речи	9.00 – 9.20 Окружающий мир/Природа	9.00 – 9.20 Музыка (м.з.) (Е.Я.)	9.00 – 9.25 Чтение художествен ной литературы/ Обучение грамоте	8.50 – 9.20 Чтение худож. литературы	8.50 – 9.15 Физическая культура (б.з.) (М.С.)	9.00 – 9.25 Математика (коррекционное занятие)
	9.40 – 9.50 Рисование/ Лепка	9.20-9.30 Рисование/ Лепка	9.20-9.30 Рисование/ Аппликация	9.50– 10.05 Физическая культура (б.з.) (М.С.)	9.25 – 9.40 Физическая культура (б.з.) (М.С.)	9.30 – 9.50 Музыка (м.з.) (Е.Я.)	9.30 – 9.50 Окружающий мир/Природа	9.30 – 9.50 Окружающий мир/Природа	10.00 – 10.25 Музыка (м.з.) (Е.Я.)	9.30 – 10.00 Рисование	9.30 – 9.55 Развитие речи
Пятница	9.00 – 9.10 Занятия со строительным материалом	9.00 – 9.10 Занятия со строительным материалом	9.00 – 9.10 Экспериментирование	9.00 – 9.15 Музыка (м.з.) (Т.С.)	9.00 – 9.15 Лепка/Аппликация/Ручной труд	9.00 – 9.20 Лепка/Аппликация/Ручной труд	9.00 – 9.20 Физическая культура (б.з.) (А.В.)	9.00 – 9.25 ОБЖ/ЗОЖ	8.50 – 9.20 Обучение грамоте	9.00 – 9.25 ОБЖ/ЗОЖ	9.00 – 9.25 Математика
	9.40 – 9.50 Физическая культура	9.40-9.50 Физическая культура	9.40-9.50 Физическая культура	9.30 – 9.45 Лепка/Аппликация/Ручной труд	9.30 – 9.45 Музыка (м.з.) (Т.С.)	9.30 – 9.50 Физическая культура (б.з.) (А.В.)	9.30 – 9.50 Лепка/Аппликация/Ручной труд	10.00 – 10.25 Физическая культура (б.з.) (А.В.)	9.30 – 10.00 Лепка/Аппликация/Ручной труд	9.35 – 10.00 Окружающий мир/Природа	9.40 – 10.05 ОБЖ/ЗОЖ
								15.40 – 16.05 Лепка/Аппликация/Ручной труд	10.10 – 10.40 Окружающий мир/Природа	15.40 – 16.05 Лепка/Аппликация/Ручной труд	15.45 – 16.10 Физическая культура (б.з.) (А.В.)

Первые группы раннего возраста «Клубничка, Одуванчик»

Окружающий мир/Природа – 1

Развитие речи – 1

Математика/ Экспериментирование – 1

Занятия со строительным материалом – 1

Рисование/Лепка – 1

Музыка – 2

Физическая культура – 3

ИТОГО: 10 занятий

Вторая группа раннего возраста «Незабудка»

Окружающий мир/Природа – 1

Рисование/ Аппликация – 1

Математика – 1

Экспериментирование – 1

Развитие речи – 1

Музыка – 2

Физическая культура – 3

ИТОГО: 10 занятий

Младшие группы «Пчёлка», «Берёзка»

Лепка /Аппликация/Ручной труд – 1

Окружающий мир/Природа – 1

Математика – 1

Развитие речи – 1

Рисование – 1

Музыка – 2

Физическая культура – 3

ИТОГО: 10 занятий

Средние группы «Звёздочка», «Бабочка»

Лепка /Аппликация/Ручной труд – 1

Окружающий мир/Природа – 1

Математика – 1

Развитие речи – 1

Рисование – 1

Музыка – 2

Физическая культура – 3

ИТОГО: 10 занятий

Старшая группа «Колокольчик»

Лепка /Аппликация/Ручной труд – 1

ОБЖ/ЗОЖ – 1

Чтение художественной литературы/Обучение грамоте – 1

Развитие речи – 1

Окружающий мир/Природа – 1

Математика – 1

Рисование – 2

Музыка – 2

Физическая культура – 3

ИТОГО: 13 занятий

Подготовительная группа «Ягодка»

Лепка /Аппликация/Ручной труд – 1

ОБЖ/ЗОЖ – 1

Окружающий мир/Природа – 1

Сенсорные эталоны/Экспериментирование – 1

Математика – 1

Чтение художественной литературы – 1

Обучение грамоте – 1

Развитие речи – 1

Рисование – 2

Музыка – 2

Физическая культура – 3

ИТОГО: 15 занятий