

Профилактика травматизма в весеннее время

Наступающая весна приносит с собой не только радость солнца, тепла и свежести. С весной приходят и погодные катаклизмы. Днем тепло, ночью мороз, а утром - гололед. И дети, выходя на улицу, могут упасть...

Как уберечься от таких опасностей весны?

Правильно подберите ребенку обувь: предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов, без каблучков.

Научите ребенка перемещаться по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги.

Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед.

Держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь.

Огромную опасность в гололед представляют ступеньки, по возможности избегайте их, если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение.

От того, чтобы поскользнуться и упасть на гладком твердом льду, не застрахован никто, да и вероятность получения травмы в результате такого падения довольно высока.

Весной возрастает число дорожно-транспортных травм. Часто ребенок видит, что машина приближается, но надеется проскочить, но на скользкой дороге водитель не успевает затормозить, поскольку увеличивается тормозной путь автомобиля.

Во время передвижения в темное время суток ребенку следует носить на одежде специальные отражающие знаки!

Пересекать проезжую часть дороги необходимо исключительно по пешеходному переходу ни в коем случае не перебегать, следует быть предельно внимательными.

Обязательно соблюдать правила дорожного движения.

Правила безопасности для детей весной

Чтобы долгожданный приход весны не был омрачен проблемами, стоит напомнить детям правила безопасности, актуальные для этого периода.

- Не ходи под козырьками и крышами домов — может сойти снег или упасть сосулька.
- Не снимай раньше времени шапку. Весеннее солнце пока только светит, а не греет.
- Не отказывайся от заботы мамы: помажь нос оксолиновой мазью и не забывай пить витамины.
- Внимательнее переходи дорогу, убедись, что машина затормозила.

Готовимся к весне!

- Обходи стороной бродячих животных – весной они особенно активны и могут представлять угрозу.
 - Не общайся с незнакомыми людьми, не соглашайся на просьбы о помощи.
 - Не ходи по льду! В это время года он особенно тонкий, и такая прогулка может закончиться трагедией.
 - За ледоходом лучше наблюдать с безопасного расстояния — подальше от берега.
- Эти простые правила помогут вашему ребенку избежать и простуды, и опасных ситуаций.

Берегите себя и своих детей!

Врач по гигиене детей и подростков филиала
Федерального бюджетного учреждения
здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области в Чкаловском районе
города Екатеринбурга, городе Полевской и
Сысертском районе»

Нестерова И.В.

Согласованно:

И.О. Главного государственного санитарного врача
в Чкаловском районе города Екатеринбурга,
в городе Полевской и в Сысертском районе
и.о. начальника территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Свердловской области
в Чкаловском районе города Екатеринбурга,
в городе Полевской и в Сысертском районе

Шатова Н.В.