

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующей
№ 112 от 14.12.2016 года

ПП-10 Правила поведения во время приёма пищи

1. За столом следует сидеть спокойно, прямо.
2. Нельзя вытягивать ноги, раскачиваться на стуле, садиться боком к столу, низко склоняться над тарелкой, класть локти на стол.
3. За столом не принято громко разговаривать и разговаривать с пищей во рту. Если надо что-то сказать, сначала необходимо проглотить пищу.
4. Не следует во время еды громко прихлёбывать, стучать ложкой по тарелке. Едят беззвучно, не торопясь, с закрытым ртом.
5. Из общего блюда берут руками всё, что можно взять аккуратно, это хлеб, печенье, фрукты, сухари.
6. Нельзя крошить хлеб, надо доедать корки, они полезней мякиша.
7. По правилам этикета нельзя есть руками, для этого существуют столовые приборы (вилка, ложка, нож, маленькая ложечка).
8. Что можно есть вилкой, не хорошо есть ложкой.
9. Нельзя есть с ножа, это некрасиво и легко можно поранить рот.
10. Вилка тоже опасный предмет, не поднимай её высоко, чтобы не уколоться.
11. Не размахивай руками со столовыми приборами, ты можешь поранить себя и другого ребёнка.
12. Еду накладывай понемногу, не торопись и не засовывай пищу далеко в рот, чтобы не подавиться.
13. Во время еды следи, чтобы тарелка и кружка не стояли на краю стола. Они могут упасть.
14. Горячие напитки, чай, какао, кофе, надо пить из чашки, а если очень горячо, пользуйтесь ложечкой.
15. Кружку держать за ручку, пить маленькими глотками.
16. Если случайно разбилась посуда, не трогай её, сообщи взрослым – они уберут осколки. Острыми краями осколков можно больно пораниться.
17. Из-за стола принято всем вставать одновременно. Если по каким-либо обстоятельствам надо встать раньше других, то надо попросить разрешения у воспитателя.
18. Вставать из-за стола надо с правой стороны стула, поставить его бесшумно на место и поблагодарить за еду.
19. Заканчивая еду, столовые приборы надо положить на свою тарелку. Рот и руки вытереть салфеткой. После использования, бумажные салфетки кладут в посуду.