

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующей  
№ 112 от 14.12.2016 года

### **ПП-06 Правила поведения в спальне**

1. Перед тем, как лечь спать, необходимо сходить в туалет, затем раздеться на своих стульчиках в групповой комнате. Стульчики ставить в определённом месте, не загромождая проходы.
2. Одежду складывать аккуратно в определённой последовательности.
3. В спальню заходить в сопровождении воспитателя.
4. Дверь не закрывать, во избежание придавливания пальцев.
5. Во время движения не толкать впереди идущего ребёнка. Воспитатель следит за движением детей.
6. Идти нужно спокойным шагом, не бегать.
7. При необходимости обратиться к кому-либо разговаривать в полголоса.
8. Запрещается брать в спальню посторонние предметы (мелкие игрушки, пуговицы, колечки и т.п.).
9. При укладывании в кровать не отвлекаться, лечь на свою подушку на бочок.
10. Если не можешь уснуть, спокойно лежать в кроватке, не мешать отдыхать другим.
11. Запрещается прыгать на кроватках, бегать, размахивать одеждой, покрывалом, кидаться подушками и кричать.
12. При пробуждении можно понежиться в постели и поделать потягивание.
13. Вставая с постели пройтись по ребристым дорожкам в целях профилактики плоскостопия и окончательного пробуждения от сна
14. Затем в сопровождении взрослого пройти в игровую комнату для одевания. Одеваться на своём стульчике в правильной последовательности.